

A TOLNAI TÁJAK ÍJÁSZ EGYESÜLET EDZÉS SZABÁLYZATA

(Érvényes: 2010. január 1-től)

Edzés előtt alaposan melegítsünk be (különös tekintettel a váll, nyak, hát, kar és törzsizmokra). A bemelegítéssel súlyos sérülések előzhetőek meg!

Az íjász edzés helyszíne veszélyes terület . A pályára kizárólag az a sportoló léphet be – függetlenül attól, hogy tagja-e a Tolnai Tájak Íjász Egyesületnek vagy sem -, aki a felszerelése biztonságos kezelésére alkalmas mentális és fizikai állapotban van (pl. nem áll alkohol vagy más tudatmódosító szer hatása alatt); a felszerelésének műszaki állapota kifogástalan, ruházata, egyéb felszerelése az új biztonságos kezelését nem befolyásolja; továbbá az edzési szabályzatot és az edzésvezető utasításait magára nézve kötelezőnek ismeri el.

Az edzés rendjének fenntartása minden edzésen résztvevő személy közös kötelessége. Az edzés megkezdése előtt a jelenlévők közös egyetértéssel nevezzenek meg egy jelenlévő személyt, aki azon az edzésen edzésvezetői szerepet tölt be. Javasolt az éppen jelenlévő nagyobb tapasztalatú, rangidős sporttárs személye. Az edzésvezetői szerep megnevezésének hiányában, vagy e feladatot elvállaló személy hiányában az edzés nem folytatható le, az esetlegesen ott történtekért a Tolnai Tájak Íjász Egyesület nem vállal felelősséget.

Olyan pályán, ahol a pálya kialakítása miatt egynél több lövonalról történik a lövés, az edzésvezetői szerep megnevezése lövonalanként történjen, és feladata értelemszerűen az adott lövonalon zajló edzésre terjed ki.

A szakosztály tagja akkor vehet részt az edzésen, ha előzőleg aláírásával tudomásul veszi az edzési szabályzatban foglaltakat, és nincs a közgyűlés által meghatározott mértékűnél nagyobb tagdíjtartozása.

Nem egyesületi tag az edzésvezető engedélyével vehet részt az edzésen, abban az esetben, ha aláírásával tudomásul veszi az edzési szabályzatban foglaltakat.

Az edzésvezető kötelessége a vesszőfogók, állványok, eszközök műszaki állapotának folyamatos ellenőrzése. A terem illetve az eszközök épségének megőrzése érdekében jogában áll a vesszőfogót a sportolóval előre hozatni.

Az edzésen a tegez használata kötelező!

A pálya a Magyar Íjász Szövetség által elismert és támogatott szakágak szerinti sporttevékenységet folytató személyek felkészülését hivatott biztosítani. A szakágak által hivatalosan használható felszerelésen kívül más cél, vagy felszerelés alkalmazása tilos (pl.: a vesszőfogókon kívül elhelyezhető más céltárgy, vadászhegy stb.).

A felkészülés során törekedni kell arra, hogy a felszerelés, egyéb tárgyak (táska, ruházat) a lőállások megközelítését ne akadályozzák. A lőállásba csak a szükséges felszerelést lehet bevinni.

A pályán kerülni kell minden olyan tevékenységet, mely a lövő koncentrációját zavarná, vagy figyelmének megosztására kényszerítené (pl.: zene, mobiltelefon, hangos beszéd, szaladgálás stb.) Az edzésvezetői utasításoknak úgy kell elhangozniuk, hogy egyértelmű legyen annak címzettje: Más lövőt az utasítások hangereje illetve hangneme ne zavarhat.

Íjat célra tartani, feszíteni, azzal lövést leadni kizárólag a lövonalon a lőállásban és csak abban az esetben szabad, ha a célterületet mindenki elhagyta, a lövonal előtt senki nem tartózkodik. Ha az íjász célra tartás, íjfeszítés közben azt tapasztalja, hogy bárki a lövonal elé lép vagy arra kísérletet tesz, köteles az íját haladéktalanul leengedni és az idegről a vesszőt eltávolítani.

Célra tartani és lövést leadni kizárólag az e célból felállított, a lőállás pozíciójának megfelelő vesszőfogóra szabad, a keresztbelövés tilos! SZIGORÚAN TILOS lövést leadni bármi másra, különös tekintettel élőlényre!

Bármilyen veszélyhelyzet észlelése esetén az azt észlelő személy hangos „ÁLLJ” vezényszóval köteles a lövészetet leállítani. A vezényszó elhangzása után minden lövő köteles az íját haladéktalanul leengedni és az idegről a vesszőt eltávolítani.

Egy sorozat – csigás és olimpiai íjások esetén – 3 vesszőből áll. Tradicionális íjat használók a rendelkezésre álló idő alatt legfeljebb 6 lövést adhatnak le. A lövő ügyeljen arra, hogy a lövések leadására szánt idő ne legyen irreálisan hosszú, igyekezzen tartani a szakág szabályzatában foglaltakat.

A kilőtt vesszők vesszőfogóból történő kihúzása, valamint az ellőtt vesszők keresése, illetve a vesszőfogók egyéb okból történő megközelítése egyszerre történik. Ez idő alatt a lövészet szünetel!

Vesszőkihúzáskor nem kötelező az előző bekezdésben írtakat alkalmazni, ha a szomszédos lőállások egymás közti távolsága meghaladja a hosszabb lőtávolság felét, de legalább a 10 métert. Ez nem vonatkozik a vesszőkeresésre és egyéb rendkívüli esetekre!

Hozzá tartozók, látogatók, nézők kizárólag a lővonal mögötti területen, a lővonaltól legalább 3 méterre tartózkodhatnak.

Bármilyen rendellenességet, akadályt, problémát, hibát vagy sérülést azonnal jelezni kell az edzésvezetőnek.

Ha az edzésen különleges esemény történik, azt az edzésvezető jegyzőkönyvben rögzíti.

Az edzésnek akkor van vége, amikor az edzés hivatalos ideje lejárt vagy az edzésvezető annak beszüntetését rendeli el.

A vesszőfogók, állványok és amennyiben van, úgy a teremvédelem eszközeinek a kihelyezése illetve a raktárba történő visszapakolása közös feladat, abban mindenki részt kell, hogy vegyen. Edzés után minden egyesületi eszközt a raktárban kell elhelyezni, és a teremben/pályán a szemetet össze kell szedni. Az utolsó, kulccsal rendelkező sportolónak a raktárt és a bejárati ajtót be kell zárnia.

A lőtéren dohányozni és szemetelni tilos! Tornateremi edzésen váltócipő használata kötelező!

Sérülés, vagy károkozás esetén a vétkes személy, illetve törvényes képviselője tartozik felelősséggel és kártérítési kötelezettséggel.

Nem minősül károkozásnak, a vesszőfogók, lölapok rendeltetésszerű használatából eredő sérülése, amortizációja.

Az edzési szabályzat megszegéséből illetve a felszerelés hibájából eredő balesetért vagy kárért a Tolnai Tájak Íjász Szakosztály nem vállal felelősséget.

Az edzési szabályzat nem ismerete nem mentesít az abban foglaltak alól, be nem tartása maga után vonhatja az edzésről, súlyosabb vagy többszöri megszegése az Egyesületből való kizárást.

Az itt nem szabályozott kérdésekben az edzésvezető utasításai az irányadók.

Egyesület tagjai és az edzésre látogató személyek figyelmét felhívjuk a jelen edzési szabályzat betartására, hogy a biztonságos edzőmunka tagjaink folyamatos fejlődését és a Tolnai Tájak Íjász Egyesület sport sikereit szolgálja!

Jó sportolást, eredményes edzőmunkát kívánunk!

Manea Alexandra sk

Elnök

Alulírott jelen dokumentum tartalmát megismertem, az abban foglaltakat magamra nézve – szülő, gondviselő esetében a gyermekre, gondviseltre nézve – kötelezőnek tartom. Az okozott károk megtérítését vállalom.

Szekszárd év hó nap

.....

szakosztályi tag	törvényes képviselő, gondviselő
------------------	---------------------------------

(kiskorúak esetében)